

Tabla 7.3. Evaluación de la calidad de la evidencia científica según el tipo de diseño de los estudios

Calidad de la evidencia científica	Diseño de estudio	Disminuir si*	Aumentar si**
Alta	ECA	<ul style="list-style-type: none"> • Importante (-1) o muy importante (-2) limitación de la calidad del estudio 	<ul style="list-style-type: none"> • Asociación: evidencia científica de una fuerte asociación: $RR > 2$ o $< 0,5$ basado en estudios observacionales sin factores de confusión (+1). Evidencia científica de una muy fuerte asociación $RR > 5$ o $< 0,2$ basada en evidencia científica sin posibilidad de sesgos (+2)
Moderada	Estudio observacional	<ul style="list-style-type: none"> • Inconsistencia importante (-1) • Alguna (-1) o gran (-2) incertidumbre acerca de la que evidencia científica sea directa 	<ul style="list-style-type: none"> • Gradiente dosis respuesta (+1)
Baja			
Muy baja			

* En el caso de los ensayos clínicos aleatorizados (ECA) se puede disminuir la calificación de la calidad de la evidencia científica

** En el caso de los estudios observacionales se puede aumentar la calificación de la calidad de la evidencia científica.