

Tabla 5.3. Etapas de la estrategia de búsqueda para responder a una pregunta clínica

1. Pregunta General		
¿El ejercicio físico, la dieta y los fármacos antidiabéticos previenen el desarrollo de la diabetes en pacientes con glucemia basal alterada o intolerancia a la glucosa?		
2. La pregunta clínica con sus tres componentes		
Paciente	Intervención/Comparación	Resultados
Población adulta con glucemia basal alterada o intolerancia a la glucosa	<ul style="list-style-type: none"> – Fármacos antidiabéticos, modificación de estilos de vida (dieta, ejercicio...) frente a Placebo/no intervención/Tratamiento habitual 	<ul style="list-style-type: none"> – Incidencia acumulada de diabetes – Morbimortalidad cardiovascular
3. Tipo de estudio: RS de ECA o ECA		
4. Fuentes de datos consultadas en primer lugar (<i>diciembre 2006</i>)		
<ul style="list-style-type: none"> – GPC seleccionadas (<i>NICE y Nueva Zelanda</i>): no abordan esta pregunta – Búsqueda de RS en <i>Cochrane Library, Dare y PubMed/Embase</i> – Resultado: 3 RS, dos de ellas Cochrane y un informe de evidencia científica de la <i>AHRQ (Agency for Health Research and Quality, Agencia para la investigación y la calidad en salud)</i> 		
5. Búsqueda de ECA adicionales		
<ul style="list-style-type: none"> – Búsqueda de ECA en <i>PubMed, EMBASE</i> y Registro de Ensayos Clínicos Controlados (CCTR) de la <i>Cochrane</i> desde el cierre de la búsqueda de RS más reciente localizada (julio 2006) – Resultado: 1 ECA adicional 		