

11. Edición de la GPC

Flavia Salcedo, Rosa Rico

En este apartado se aporta información sobre el estilo, estructuras y formatos para las diferentes versiones de la GPC.

Las guías de práctica clínica pueden tener diferentes versiones y formatos en función del uso que se les quiera dar y de los usuarios a quienes van dirigidas¹.

En las diferentes versiones de GPC que se realicen es necesario cuidar el estilo, por ello se recomienda:

- Utilizar un lenguaje claro, fácilmente entendible para clínicos no especialistas o para pacientes con un buen conocimiento sobre su enfermedad.
- Las recomendaciones deben ser redactadas de forma específica y no ambigua.
- Las áreas con escasa evidencia científica y con incertidumbre en las recomendaciones deben ser indicadas de forma explícita.
- Es preciso describir las abreviaturas la primera vez que aparecen en el texto.
- Las tablas deben ser claras y deben aportar información no contenida en el texto.
- Los algoritmos deben ser claros, simples y no muy largos. Es preferible hacer varios algoritmos en lugar de uno complejo con mucha información.

De cara a facilitar la aceptación y el uso de la GPC se propone, además de la realización de una versión completa de la guía, el desarrollo de una versión resumida, una guía rápida e información para pacientes.

La versión completa de la GPC presenta todas las recomendaciones además de información sobre la metodología utilizada y la evidencia científica en la que se basa.

La estructura para la versión completa incluye los siguientes apartados:

- Índice
- Autoría y Colaboraciones
- Preguntas para responder
- Resumen de las recomendaciones
- Introducción
- Alcance y objetivos
- Metodología
- Capítulos clínicos
- Estrategias diagnósticas y terapéuticas (incluye los algoritmos)
- Difusión e implementación.
- Recomendaciones de investigación futura
- Anexos

La versión resumida de la GPC presenta fundamentalmente, de forma breve, los capítulos clínicos y otras informaciones necesarias para el manejo del proceso. En los anexos

se debe incluir los principales algoritmos diagnósticos y terapéuticos. Se deberán destacar las principales recomendaciones, que además servirán para la implementación de la guía.

La estructura para esta versión es la siguiente:

- Autoría y Colaboraciones
- Índice
- Introducción
- Capítulos clínicos
- Anexos
- Bibliografía

Para más detalles acerca del contenido de la guía, tanto para la versión completa como para la versión resumida, se puede consultar el manual de estilo que está disponible en el portal *GuíaSalud*².

Las Guías rápidas o “herramientas de consulta rápida”, también conocidas como guías breves en otros ámbitos, son importantes para facilitar el uso de las guías en condiciones reales de práctica clínica. Deben contener los principales algoritmos y recomendaciones, de forma que sea muy sencillo localizar y aplicar las respuestas a las dudas en el manejo de la condición objeto de la GPC.

Es importante que el diseño (material, tamaño, etc.) sea amigable y resistente. Pueden usarse formatos plastificados, trípticos, formatos “bolsillo”, etc.

La información para pacientes pretende ayudar a pacientes, familiares y cuidadores a comprender las recomendaciones de la GPC y ofrecer información necesaria para facilitar la toma de decisiones por su parte. Esta información también puede servir para mejorar la comunicación entre médico y paciente.

La información que se facilita en este tipo de material tiene que ser clara y estar descrita de forma coloquial. Es preciso evitar en la medida de lo posible el uso de terminología médica.

En el desarrollo de estos materiales se deberá contar con la participación de pacientes, bien en su elaboración o al menos en su revisión.

Por último señalar que para favorecer el uso de las guías, es importante disponer de diferentes formatos: papel, electrónico (Web, PDA, CD, etc.) para las distintas versiones.

Se proponen cuatro versiones de GPC: Guía completa, guía resumida, guía rápida e información para pacientes.

Para facilitar el uso de las GPC se recomienda utilizar diferentes formatos (papel, electrónico, etc.) y cuidar el estilo y el lenguaje utilizado en su redacción.

Bibliografía

1. Scottish Intercollegiate Guidelines Network. SIGN 50: a guideline developers' handbook.. Edinburgh: SIGN: 2001 [actualizado mayo de 2004; consultada 6 de julio de 2007]. Disponible en: <http://www.sign.ac.uk/guidelines/fulltext/50/>
2. GuíaSalud. Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. Zaragoza 2005. Manual de estilo GPC. Disponible en <http://www.guiasalud.es>