

Anexo 7. Ejemplo de esquema general de preguntas clínicas para una GPC sobre osteoporosis

Contenido GPC	Preguntas (P) genéricas	Preguntas específicas	
I. FACTORES DE RIESGO (FR) DE LA OSTEOPOROSIS	P 1 ¿Son los FR clínicos precisos y fiables para estimar el riesgo de fractura osteoporótica?	P 1.1 ¿Qué FR clínicos son aplicables en la práctica clínica para estimar riesgo de fractura osteoporótica?	P 1.1.1: edad P 1.1.2: sexo
II. DIAGNÓSTICO	P 2 ¿Qué técnicas de medición ósea están disponibles? P 3 ¿Qué parte del esqueleto debe medirse? P 4 ¿Cuál es el mejor test para diagnosticar la osteoporosis? P 5 ¿Cómo se deben interpretar los resultados de dicho test?	P 2.1 Radiografía simple P 2.2 Densitometría dual por rayos X P 2.3 Ultrasonidos cuantitativos P 2.4 Marcadores bioquímicos	P 2.1.1- La RX en qué huesos es más resolutive P 2.1.2- La RX comparada con ...cómo es de resolutive P 2.1-.3- Cómo se interpreta el grado de osteoporosis con RX
III. TRATAMIENTO	P 6 ¿Qué tratamientos (fármacos, tratamientos no farmacológicos y otros) han demostrado ser efectivos y seguros en la prevención de las fracturas osteoporóticas espontáneas? P 7 ¿Y para prevenir las fracturas por caídas?	P 6.1 Ejercicio físico P 6.2 Calcio o vitamina D (o análogos) P 6.3 Fluoración del agua P 6.4 Proteína, micronutrientes y fitoestrogenos P 6.5 Suplementos de isoflavonas P 6.6 Exposición solar P 6.7 Tabaco, alcohol y cafeína P 6.8 Terapia hormonal y Tibolona P 6.9 Bisfosfonatos P 6.10 Raloxifeno P 6.11 Calcitonina P 6.12 Teriparatida y PTH (1-84) P 6.13 Ranelato de estroncio P 6.14 Protectores externos de cadera P 6.15 Vertebroplastia percutánea y cifoplastia P 6.16 Tratamientos para las fracturas por caída o de origen desconocido P 6.17 Esteroides anabólicos, inhibidores de la reductasa HMG-CiA, diuréticos tiazídicos y vitamina K	P 6.1- 1 El ejercicio físico es eficaz en la prevención de fracturas osteoporóticas en mayores de 65 años. P 6.1- 2 Cuánto ejercicio físico es eficaz P 6.1.3 Qué tipo de ejercicio físico es eficaz