

6. Difusión e implementación

Las guías de práctica clínica intentan ser una ayuda para que los profesionales y usuarios tomen decisiones sobre la asistencia sanitaria más apropiada. Su realización supone la inversión de esfuerzo y recursos que a veces no son adecuadamente aprovechados, por no ser suficientemente utilizadas por los profesionales sanitarios o por no suponer una mejora de la calidad asistencial o de los resultados en salud de la población a la que se dirige.

Para mejorar la implementación de una GPC, es decir, su introducción en un entorno clínico, es conveniente diseñar una serie de estrategias destinadas a vencer las posibles barreras frente a su adopción⁵.

El plan para implantar la presente GPC sobre las intervenciones psicosociales en el trastorno mental grave incluye las siguientes intervenciones:

- Presentación de la GPC por parte de las autoridades sanitarias a los medios de comunicación.
- Colaboración con las sociedades científicas, que han participado en la elaboración de esta GPC, para la revisión y difusión de la misma.
- Envío de la GPC a diferentes bases de datos que recopilan GPC, para su valoración e inclusión en las mismas.
- Contacto con la Federación Española de Asociaciones de Familiares con Enfermedad Mental y otras asociaciones de personas interesadas para presentarles la guía.
- Libre acceso a las distintas versiones de esta GPC en la web de GuíaSalud (<http://www.guiasalud.es>).
- Difusión de información sobre la GPC en actividades científicas (congresos, jornadas, reuniones) relacionados con la psiquiatría, psicología, enfermería, trabajo social, terapia ocupacional...
- Envío postal de un tríptico informativo sobre la GPC a colegios profesionales, administraciones sanitarias, centros asistenciales, asociaciones locales de profesionales sanitarios, etc.
- Información sobre la GPC en revistas y diarios médicos de las especialidades implicadas.
- Difusión de la existencia y los objetivos de GPC guía por medio de listas de distribución para profesionales potencialmente interesados en la misma.