

## 8. Recomendaciones de investigación futura

### Cribado

Estudios de investigación cualitativa para conocer las actitudes de las niñas, los niños, los progenitores o familiares, así como de profesionales de la salud hacia la monitorización de la altura y el peso e IMC o cribado de la OB infantojuvenil.

Estudios que permitan conocer cuáles son los riesgos y beneficios asociados con el cribado poblacional de la OB infantojuvenil.

### Prevención

Estudios que permitan conocer el efecto de la actividad física y la dieta en el riesgo de SP y OB infantojuvenil y su persistencia en la edad adulta. Se requieren estudios longitudinales que midan cuidadosamente la adiposidad, la dieta y la actividad física.

Estudios que analicen la posible relación entre IMC, estilo de vida y parámetros relacionados con los factores de riesgo cardiovascular en niños y niñas y adolescentes.

Estudios que permitan identificar con certeza los factores de riesgo modificables para el desarrollo de SP y OB infantojuveniles.

Estudios que evalúen los efectos a largo plazo de la OB infantojuvenil, así como los efectos del cambio en el peso en niños y niñas y adolescentes con SP u OB.

Estudios que permitan conocer qué intervenciones son más eficaces para diferentes edades: qué tipo de intervención preventiva, con qué intensidad y duración y en qué ámbito (individual, familiar, comunitario o escolar) es efectiva para prevenir el SP y la OB infantojuvenil.

### Tratamiento

Ensayos clínicos que permitan conocer cuál es la intervención dietética más efectiva para el SP y la OB pediátrica.

Ensayos clínicos que evalúen la efectividad del ejercicio físico para el SP y la OB en niños y niñas y adolescentes.

Ensayos clínicos que evalúen la efectividad de las intervenciones breves en atención primaria para promover una dieta saludable, el aumento de la actividad física y la reducción del sedentarismo.

Ensayos clínicos que evalúen la efectividad de diferentes modalidades de tratamiento psicológico.

Ensayos clínicos que evalúen la efectividad de diferentes terapias combinadas (dieta, ejercicio, conductuales) a largo plazo para tratar la OB infantojuvenil.

Ensayos clínicos que permitan conocer las intervenciones más efectivas a nivel comunitario para tratar la OB infantojuvenil.

Ensayos clínicos que evalúen la efectividad a largo plazo de las intervenciones farmacológicas en niños y niñas y adolescentes de distintas edades.

Estudios que evalúen los efectos secundarios y la adherencia a los tratamientos farmacológicos en niños y niñas y adolescentes de distintas edades.

Estudios longitudinales prospectivos que permitan estimar los riesgos y los beneficios de la cirugía bariátrica en la adolescencia.