

# Preguntas para responder

## Definición y clasificaciones

1. ¿Cuál es la definición y nomenclatura de las enfermedades cerebrovasculares?
2. ¿Cuál es la clasificación de las enfermedades cerebrovasculares?

## Diagnóstico clínico del ictus

3. ¿Cuáles son los criterios de sospecha en el ictus?
4. ¿Qué datos debe recoger la historia clínica? ¿Qué datos se deben enviar a atención especializada?
5. ¿Qué exploraciones deben hacerse ante la sospecha de ictus?
6. ¿Cuáles son los diagnósticos diferenciales a tener en cuenta?
7. ¿Son útiles las escalas prehospitalarias en el entorno de Atención Primaria (AP) (consulta presencial y telefónica)?

## Manejo prehospitalario del ictus agudo

8. ¿Qué medidas prioritarias deben tomarse inicialmente en un paciente con sospecha de ictus? ¿Debe activarse el código ictus? ¿Dónde deben ser trasladados los pacientes?
9. ¿Cuál debe ser el manejo de la presión arterial (PA) en un paciente con sospecha de ictus agudo? ¿A partir de qué cifras debe tratarse la hipertensión arterial (HTA)? ¿Qué fármacos deben emplearse?
10. ¿Mejora la morbimortalidad el control de la glucemia? ¿A partir de qué cifras debe tratarse la hiperglucemia?
11. ¿Debe administrarse O2 suplementario a los pacientes con sospecha de ictus agudo? ¿Con qué saturación?
12. ¿Debe administrarse antiagregantes a los pacientes con sospecha de ictus agudo?
13. ¿Debe administrarse fluidos i.v.? ¿Qué tipo de fluidos?

## Manejo del “ictus comunicado”

14. ¿Debe ser evaluado de manera urgente en Atención Especializada un paciente con sospecha de AIT o ictus estable que refiere el episodio agudo hace más de 48 horas?

## Manejo del ictus tras el alta hospitalaria

15. ¿Cómo debe programarse el seguimiento de los pacientes que han sufrido un ictus, tras el alta hospitalaria?
16. ¿Qué medidas generales referentes a la rehabilitación se deben tener en cuenta tras un ictus?
17. ¿Cuáles son las secuelas y complicaciones más frecuentes en aquellos pacientes que han sufrido un ictus?

18. ¿Qué déficits y alteraciones físicas deben valorarse?
19. ¿Es eficaz el tratamiento de la espasticidad mediante fármacos orales? ¿Qué fármacos pueden emplearse?
20. ¿Cómo debe ser el manejo del hombro doloroso?
21. ¿Qué fármacos son eficaces en el tratamiento del dolor central post-ictus?
22. ¿Cómo debe manejarse la disfagia en pacientes que han sufrido un ictus? ¿Cómo debe ser la dieta de un paciente con disfagia alimentado por vía oral? ¿Qué tipo de sonda (nasogástrica o mediante gastrostomía) es más apropiada para pacientes disfágicos que requieren nutrición enteral?
23. ¿Qué estrategias y medidas deben adoptarse para prevenir las caídas y consecuencias de éstas en los pacientes que han sufrido un ictus?
24. ¿Debe realizarse un cribado de alteraciones del humor en pacientes que han sufrido un ictus? ¿son eficaces la psicoterapia y/o los antidepresivos en la prevención y tratamiento de la depresión, ansiedad y labilidad emocional?
25. ¿Debe realizarse un cribado de deterioro cognitivo en pacientes que han sufrido un ictus? ¿Es eficaz la rehabilitación cognitiva como terapia en pacientes que han sufrido un ictus y presentan deterioro cognitivo?
26. ¿Debe realizarse una valoración de la independencia para las Actividades de la Vida Diaria en aquellos pacientes que han sufrido un ictus? ¿Es eficaz la terapia ocupacional en la mejoría de la independencia para las actividades de la vida diaria en pacientes que han sufrido un ictus?
27. ¿Qué consejos sobre sexualidad, conducción y vuelta al trabajo se debe proporcionar a aquellos pacientes que han sufrido un ictus?
28. ¿Cuáles son los diagnósticos enfermeros relacionados con el ictus? ¿Qué intervenciones enfermeras requieren y cómo se miden los resultados?

### **Información / Comunicación al paciente**

29. ¿Cuál es la información básica que se debe proporcionar a los pacientes con ictus?
30. ¿Cómo se debe proporcionar la información a pacientes y cuidadores?

### **Estrategias diagnósticas y terapéuticas**

31. ¿Cuáles son los pasos a seguir ante la sospecha de ictus?
32. ¿Cuáles son los criterios de derivación de los ictus (ictus agudo/comunicado)?