

Tabla 5. Equivalencias de unidades de alcohol y volumen de las bebidas⁷⁵

| 1 UBE: 200 ml de cerveza (caña o quinto), o 100 ml de vino (vaso pequeño), o 50 ml de vino generoso (jerez), o 50 ml de cava (1 copa), o 25 ml de licor (1 carajillo) | | |
|---|---------------------|--------------------|
| 2 UBE: 1 copa de coñac (50 ml), o 1 combinado (50 ml), o 1 vermut (100 ml), o 1 whisky (50 ml) | | |
| Tipo de bebida | Volumen | Número de unidades |
| Vino | 1 vaso (100 cc) | 1 |
| | 1 l | 10 |
| Cerveza | 1 caña (200 cc) | 1 |
| | 1 l | 5 |
| Copas | 1 copa (50 ml) | 2 |
| | 1 carajillo (25 ml) | 1 |
| | 1 combinado (50 ml) | 2 |
| | 1 l | 40 |
| Jerez, cava, vermut | 1 copa (50 ml) | 1 |
| | 1 vermut (100 ml) | 2 |
| | 1 l | 20 |

UBE: unidad de bebida estándar, equivalente a 10 g de alcohol puro

Adaptado de: Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria; Grupo de Trabajo de Alcohol de la semFYC. *Recomendaciones semFYC: Alcohol*. Barcelona: 2000.