

Anexo 2. Tablas para el cálculo del riesgo vascular (SCORE y REGICOR)*

Tabla SCORE de riesgo a los 10 años de enfermedad cardiovascular mortal en las regiones de Europa de bajo riesgo por sexo, edad, presión arterial sistólica (PAS), colesterol total y tabaquismo.

		Colesterol total en mg/dl (mmol/l)										EDAD	HOMBRES									
		MUJERES					HOMBRES						No fumadores					Fumadores				
		No fumadoras					Fumadoras						No fumadores					Fumadores				
Presión arterial sistólica (mmHg)	180	4	5	6	6	7	9	9	11	12	14	65 años	8	9	10	12	14	15	17	20	23	25
	160	3	3	4	4	6	6	6	7	8	10		9	6	7	8	10	10	12	14	16	19
	140	2	2	2	3	3	4	4	5	6	7		4	4	5	6	7	7	8	9	11	13
	120	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4		2	3	3	4	5	5	5	6	8	9
	180	3	3	3	3	3	5	5	6	7	8		60 años	5	6	7	8	9	10	11	13	15
	160	2	2	2	2	3	3	4	4	5	6	3		4	5	5	6	7	8	9	11	13
	140	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	2		3	3	4	4	5	5	6	7	9
	120	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2		2	2	3	3	3	4	4	5	6
	180	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	55 años		3	4	4	5	6	6	7	8	10
	160	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3		2	2	3	3	4	4	5	8	7	8
	140	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2		1	2	2	2	3	3	3	4	5	6
	120	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	2	2	2	2	3	3	4
	180	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2		50 años	2	2	3	3	4	4	4	5	6
	160	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	2	2	2	2	3	3	4	5
	140	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1		1	1	1	2	2	2	2	3	3
	120	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1		1	1	1	1	1	1	2	2	2
	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40 años		0	1	1	1	1	1	1	1	2
	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
	140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
mg/dl	154	193	232	270	309	154	193	232	270	309			154	193	232	270	309	154	193	232	270	309
mmol/l	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	

* Reproducido de la versión original de *European guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice*. Versión resumida (European Heart Journal 2007;28:2375-414) y texto completo [(European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation 2007;14[suppl 2]:S1-S113),(Rev Esp Cardiol. 2008;61[1]:e1-e49)]. Reproducido con el permiso de la European Society of Cardiology. © 2007 ESC.

Tabla REGICOR de riesgo a los 10 años de enfermedad coronaria (mortal o no) para hombres por edad, presión arterial sistólica (PAS), colesterol total en mg/dl (mmol/l) y tabaquismo.

HOMBRES												
	No Fumadores					EDAD	Fumadores					
	≥160/100	5	8	10	13		15	65-74 años	7	13	15	
140-159/90-99	4	7	9	12	14	7	12		14	19	21	140-159/90-99
130-139/85-89	3	6	7	9	11	5	10		11	15	17	130-139/85-89
120-129/80-84	2	5	5	7	8	4	7		9	12	14	120-129/80-84
<120/80	3	5	5	7	8	4	7		9	12	13	<120/80
≥160/100	3	5	6	8	10	55-64 años	5	8	10	13	15	≥160/100
140-159/90-99	3	5	6	8	9		4	8	9	12	14	140-159/90-99
130-139/85-89	2	4	5	6	7		4	6	7	10	11	130-139/85-89
120-129/80-84	2	3	4	5	5		3	5	6	8	9	120-129/80-84
<120/80	2	3	4	5	5		3	5	6	8	9	<120/80
≥160/100	2	3	4	5	6	45-54 años	3	5	6	9	10	≥160/100
140-159/90-99	2	3	4	5	6		3	5	6	8	9	140-159/90-99
130-139/85-89	2	3	3	4	5		2	4	5	6	7	130-139/85-89
120-129/80-84	1	2	2	3	4		2	3	4	5	6	120-129/80-84
<120/80	1	2	2	3	4		2	3	4	5	6	<120/80
≥ 160/100	1	2	3	4	4	35-44 años	2	4	4	6	6	≥160/100
140-159/90-99	1	2	3	3	4		2	3	4	5	6	140-159/90-99
130-139/85-89	1	2	2	3	3		2	3	3	4	5	130-139/85-89
120-129/80-84	1	2	2	2	2		1	2	3	3	4	120-129/80-84
<120/80	1	2	2	2	2		1	2	3	3	4	<120/80
mmol/l	< 4,1	4,7	5,7	6,7	≥ 7,2		< 4,1	4,7	5,7	6,7	≥ 7,2	
mg/dl	< 160	180	220	260	≥ 280		< 160	180	220	260	≥ 280	

Tabla REGICOR de riesgo a los 10 años de enfermedad coronaria (mortal o no) para mujeres por edad, presión arterial sistólica (PAS), colesterol total en mg/dl (mmol/l) y tabaquismo.

MUJERES												
	No Fumadoras					EDAD	Fumadoras					
	Presión arterial (mmHg)											
≥160/100	5	6	8	8	10	65-74 años	6	8	10	10	12	≥160/100
140-159/90-99	4	5	6	6	8		5	7	8	8	11	140-159/90-99
130-139/85-89	3	4	5	5	6		4	5	6	7	9	130-139/85-89
120-129/80-84	3	4	5	5	6		4	5	6	7	9	120-129/80-84
<120/80	2	3	3	3	4		3	3	4	4	5	<120/80
≥160/100	5	6	8	8	10	55-64 años	6	8	10	10	13	≥160/100
140-159/90-99	4	5	6	6	8		5	7	8	8	11	140-159/90-99
130-139/85-89	3	4	5	5	6		4	5	6	7	9	130-139/85-89
120-129/80-84	3	4	5	5	6		4	5	6	7	9	120-129/80-84
<120/80	2	3	3	3	4		3	3	4	4	5	<120/80
≥160/100	3	4	5	5	7	45-54 años	4	5	6	7	9	≥160/100
140-159/90-99	3	3	4	4	5		4	4	5	5	7	140-159/90-99
130-139/85-89	2	3	3	3	4		3	4	4	4	6	130-139/85-89
120-129/80-84	2	3	3	3	4		3	4	4	4	6	120-129/80-84
<120/80	2	2	2	2	3		2	2	3	3	4	<120/80
≥160/100	2	1	2	2	2	35-44 años	2	2	2	3	3	≥160/100
140-159/90-99	1	2	2	2	2		2	2	2	2	3	140-159/90-99
130-139/85-89	1	1	2	2	2		1	2	2	2	2	130-139/85-89
120-129/80-84	1	1	2	2	2		1	2	2	2	2	120-129/80-84
<120/80	1	1	1	1	1		1	1	1	1	2	<120/80
mmol/l	< 4,1	4,7	5,7	6,7	≥ 7,2		< 4,1	4,7	5,7	6,7	≥ 7,2	
mg/dl	<160	180	220	260	≥280		<160	180	220	260	≥280	

Tabla REGICOR de riesgo a los 10 años de enfermedad coronaria (mortal o no) para hombres diabéticos por edad, presión arterial sistólica (PAS), colesterol total en mg/dl (mmol/l) y tabaquismo.

HOMBRES DIABÉTICOS												
	No Fumadores					EDAD	Fumadores					
	Presión arterial (mmHg)											
≥160/100	7	12	14	20	21	65-74 años	11	19	22	29	33	≥160/100
140-159/90-99	6	11	13	17	20		10	18	21	27	31	140-159/90-99
130-139/85-89	5	9	10	14	16		8	14	17	22	25	130-139/85-89
120-129/80-84	4	7	8	11	12		6	11	13	17	20	120-129/80-84
<120/80	4	7	8	11	12		6	11	13	17	20	<120/80
≥160/100	4	8	9	12	14	55-64 años	7	12	15	20	22	≥160/100
140-159/90-99	4	7	8	11	13		6	11	13	18	20	140-159/90-99
130-139/85-89	3	6	7	9	10		5	9	11	14	17	130-139/85-89
120-129/80-84	3	4	5	7	8		4	7	8	11	13	120-129/80-84
<120/80	3	4	5	7	8		4	7	8	11	13	<120/80
≥160/100	3	5	6	8	9	45-54 años	4	8	9	13	15	≥160/100
140-159/90-99	3	5	5	7	8		4	7	9	12	13	140-159/90-99
130-139/85-89	2	4	4	6	7		3	6	7	9	11	130-139/85-89
120-129/80-84	2	3	3	5	5		3	5	5	7	8	120-129/80-84
<120/80	2	3	3	5	5		3	5	5	7	8	<120/80
≥160/100	2	3	4	5	6	35-44 años	3	5	6	8	9	≥160/100
140-159/90-99	2	3	4	5	5		3	5	6	8	9	140-159/90-99
130-139/85-89	2	3	3	4	4		2	4	5	6	7	130-139/85-89
120-129/80-84	1	2	2	3	3		2	3	4	5	5	120-129/80-84
<120/80	1	2	2	3	3		2	3	4	5	5	<120/80
mmol/l	< 4,1	4,7	5,7	6,7	≥ 7,2		< 4,1	4,7	5,7	6,7	≥ 7,2	
mg/dl	< 160	180	220	260	≥ 280		< 160	180	220	260	≥ 280	

Tabla REGICOR de riesgo a los 10 años de enfermedad coronaria (mortal o no) para mujeres diabéticas por edad, presión arterial sistólica (PAS), colesterol total en mg/dl (mmol/l) y tabaquismo.

MUJERES DIABÉTICAS												
	No Fumadoras					EDAD	Fumadoras					
	Presión arterial (mmHg)											
≥160/100	8	11	13	13	17	65-74 años	11	14	17	17	22	≥160/100
140-159/90-99	7	9	11	11	14		9	12	14	14	19	140-159/90-99
130-139/85-89	6	7	8	9	11		7	9	11	11	15	130-139/85-89
120-129/80-84	6	7	8	9	11		7	9	11	11	15	120-129/80-84
<120/80	3	4	5	5	7		4	6	7	7	9	<120/80
≥160/100	8	11	13	13	17	55-64 años	11	14	17	17	22	≥160/100
140-159/90-99	7	9	11	11	14		9	12	14	14	19	140-159/90-99
130-139/85-89	6	7	8	9	11		7	9	11	11	15	130-139/85-89
120-129/80-84	6	7	8	9	11		7	9	11	11	15	120-129/80-84
<120/80	3	4	5	5	7		4	6	7	7	9	<120/80
≥160/100	5	7	8	9	11	45-54 años	7	9	11	11	15	≥160/100
140-159/90-99	5	6	7	7	9		6	7	9	10	12	140-159/90-99
130-139/85-89	4	5	5	6	7		5	6	7	7	10	130-139/85-89
120-129/80-84	4	5	5	6	7		5	6	7	7	10	120-129/80-84
<120/80	2	3	3	4	5		3	4	4	5	6	<120/80
≥160/100	2	3	3	4	5	35-44 años	2	4	4	5	6	≥160/100
140-159/90-99	2	2	3	3	4		2	3	4	4	5	140-159/90-99
130-139/85-89	2	2	2	2	3		2	2	3	3	4	130-139/85-89
120-129/80-84	2	2	2	2	3		2	2	3	3	4	120-129/80-84
<120/80	1	1	2	2	2		1	2	2	2	2	<120/80
mmol/l	< 4,1	4,7	5,7	6,7	≥ 7,2		< 4,1	4,7	5,7	6,7	≥ 7,2	
mg/dl	< 160	180	220	260	≥ 280		< 160	180	220	260	≥ 280	