

# 1. Introducción

El presente documento constituye la versión resumida de la GPC sobre la esquizofrenia y el trastorno psicótico incipiente, actualización y ampliación de la GPC editada en el año 2003. En la versión completa se detalla el proceso metodológico seguido. Además, existe una guía rápida, de fácil manejo, con las recomendaciones y algoritmos principales, y una versión para pacientes. Todas las versiones de la GPC están disponibles en formato electrónico en las webs de GuíaSalud ([www.guiasalud.es](http://www.guiasalud.es)) y de la Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques ([www.aatrm.net](http://www.aatrm.net)).

Para la actualización, se ha realizado una nueva revisión sistemática de la evidencia científica aparecida con posterioridad al año 2002, y para la ampliación se han tenido en cuenta las nuevas aportaciones derivadas de la investigación de las fases precoces de la esquizofrenia y del trastorno psicótico incipiente. Ambos aspectos han aconsejado modificar el orden de los contenidos, particularmente los referidos a las intervenciones asistenciales y la clasificación de las fases de dichos trastornos. Como podrá verse, se ha optado por subdividir el curso clínico y las consiguientes recomendaciones en dos grandes etapas: fases precoces de las psicosis y fases de la esquizofrenia propiamente dicha.

El objetivo de la GPC es ofrecer recomendaciones para la atención a pacientes con esquizofrenia y trastorno psicótico incipiente aplicables preferentemente en los servicios de salud mental de utilización pública. Esta GPC desarrolla recomendaciones sobre actuaciones diagnósticas, terapéuticas y rehabilitadoras, con la finalidad de brindar apoyo al profesional en la toma de decisiones. Pretende así adecuar mejor el tratamiento a cada paciente, ofreciendo las diversas opciones terapéuticas y rehabilitadoras según cada fase del trastorno y las características idiosincrásicas de cada paciente.

Los principales usuarios de esta GPC son los psiquiatras, psicólogos, enfermeros, trabajadores y educadores sociales, terapeutas ocupacionales, auxiliares psiquiátricos y demás profesionales de la salud mental. Su consulta puede ser también de utilidad para médicos de familia, enfermeros y otros profesionales de atención primaria que atienden a los pacientes con esquizofrenia. Además, también pueden ser usuarios de esta GPC las personas afectadas de esquizofrenia y sus familiares, amigos o personas con las que se relacionan, ya que se incluye un anexo con información específica para ellos.

En la presente actualización, las recomendaciones extraídas de las GPC seleccionadas mantienen el grado de recomendación, aunque no incorporan el nivel de evidencia científica que ya está referenciado en la GPC de origen.

Además, las recomendaciones actualizadas se señalan coloreando el espacio del grado de recomendación.

Dado que se trata de una actualización, el documento que aquí se presenta ha mantenido cierta coherencia con la GPC editada en el año 2003 y se aleja en algunos puntos del formato y criterios metodológicos asumidos en el marco del Programa de GPC para el desarrollo del Plan de Calidad del SNS.