

10. Recomendación de investigación futura

- Las conclusiones sobre la eficacia de la **terapia cognitivo-conductual** para la psicosis incipiente son limitadas debido a los diferentes tipos de resultados evaluados y al reducido número de sujetos en la mayoría de estudios, por lo que se constata la necesidad de más investigación en este sentido.
- Las conclusiones sobre la eficacia de la **terapia psicodinámica** son controvertidas. Es necesario realizar más estudios con mayor rigor metodológico.
- Es preciso incrementar la investigación con mayor calidad metodológica, fundamentalmente en áreas como la de la **rehabilitación cognitiva**, ya que la evidencia científica es insuficiente.
- Se manifiesta la necesidad de mayor investigación evaluativa sobre el efecto de las **técnicas expresivas**, en cualquiera de sus modalidades (arteterapia o musicoterapia), y sobre la duración adecuada de éstas.
- En cuanto al **apoyo en la inserción laboral**, se recomienda mayor investigación centrada en analizar las variables predictoras de éxito de la inserción laboral (predictores modificables versus no modificables), así como realizar estudios con población psicótica de mayor edad y características determinadas (p. ej. género femenino). También es necesario realizar investigaciones en los propios contextos sociolaborales, ya que se trata de un factor que puede incidir de forma determinante en la eficacia de las intervenciones, tanto clínicas como económicas.
- Se constata la necesidad de promover investigación sobre los beneficios del tratamiento con **equipos de atención precoz**, en los que estén más definidas las modalidades de intervención utilizadas.