

Tabla 10. Prestaciones de salud mental según fases precoces de las psicosis: objetivos terapéuticos, dispositivos e intervenciones

Fase	Objetivos	Dispositivos	Intervenciones
EMAR	<p>Evitar, demorar o minimizar el riesgo de transición a psicosis</p> <p>Tratar síntomas y disfunciones presentes</p>	<p>Centros de salud mental: programa de atención específica al trastorno psicótico incipiente</p>	<p>Diagnóstico, evaluación y plan terapéutico</p> <p>Tratamiento farmacológico sintomático (no antipsicótico)</p> <p>Intervenciones psicosociales individual, familiar y apoyo a la recuperación</p>
Primer episodio psicótico	<p>Reducir la sintomatología psicótica y asociada</p> <p>Impedir el daño</p> <p>Conseguir la recuperación funcional</p> <p>Introducir la idea de trastorno</p> <p>Transmitir esperanza</p> <p>Proporcionar relación terapéutica</p>	<p>Centros de salud mental: programa de atención específica al trastorno psicótico incipiente</p> <p>Hospital de día</p> <p>Hospitalización de agudos</p> <p>Servicios de urgencias</p> <p>Servicio de rehabilitación</p>	<p>Diagnóstico, evaluación y plan terapéutico</p> <p>Tratamiento farmacológico</p> <p>Intervenciones psicosociales individual, familiar y apoyo a la recuperación</p> <p>Educación sanitaria y psicoeducación</p>
Recuperación del primer episodio	<p>Apoyar la adherencia al tratamiento</p> <p>Conseguir la recuperación funcional y la inserción</p> <p>Tratar problemas asociados</p>	<p>Centros de salud mental: programa de atención específica al trastorno psicótico incipiente</p> <p>Hospital de día</p> <p>Servicio de rehabilitación</p>	<p>Evaluación continuada y adaptación del plan terapéutico</p> <p>Tratamiento farmacológico</p> <p>Intervenciones psicosociales individual, familiar y apoyo a la recuperación</p> <p>Educación sanitaria y psicoeducación</p> <p>Rehabilitación e inserción: habilidades sociales, rehabilitación cognitiva y laboral, apoyo a la inserción comunitaria</p>