

Tabla 12. Contenidos de un programa educativo de autocontrol para pacientes diabéticos (modificado de GEDAPS) (6)

- Información sobre la enfermedad (qué es la diabetes, tipos de diabetes, factores de riesgo)
- Alimentación
- Ejercicio físico
- Complicaciones agudas y crónicas de la diabetes
- Tabaco
- Pie diabético
- Fármacos orales*: cumplimiento del tratamiento, manejo de efectos adversos. Hipoglucemia
- Insulina*: pautas, técnica, ajuste de la dosis. Hipoglucemia
- Autoanálisis (pacientes seleccionados)
- Situaciones especiales: viajes, enfermedades intercurrentes, etc.

* Según el tratamiento que reciba el paciente