

# 3. Metodología

Metodología. Niveles de evidencia y formulación de recomendaciones.

La metodología empleada se recoge en el «Manual de elaboración de GPC» del Ministerio de Sanidad y Consumo<sup>1</sup>.

Los pasos que se han seguido son:

- Constitución del grupo elaborador de la guía, integrado por profesionales: de atención primaria (medicina, enfermería, farmacia) y especializada (endocrinólogos y enfermeras educadoras en diabetes), y profesionales con experiencia en metodología de elaboración de GPC.
- Formulación de preguntas clínicas siguiendo el formato Paciente/ Intervención/ Comparación/ Outcome o resultado.
- Realización de un estudio cualitativo con pacientes diabéticos (grupo focal y entrevistas personales) con el fin de validar y completar el listado anterior de preguntas.
- Revisión bibliográfica:
  - Bases de datos: Cochrane Library, DARE, Medline Pubmed, Evidence Based Review, Embase, CINHALL, Clinical Evidence, IME, IBECs.
  - Idiomas: inglés, francés y español.
  - Estructura de la búsqueda: en una primera fase se ha realizado una búsqueda preliminar de GPC y de revisiones sistemáticas. Se han incluido como fuente secundaria de evidencia una GPC sobre control glucémico<sup>2</sup> y GPC específicas sobre retinopatía, pie diabético y nefropatía<sup>3,4,5</sup>.
  - La GPC del grupo GEDAPS se ha utilizado como documento adicional de consulta (2).
  - En una segunda fase, se ha realizado una búsqueda ampliada de estudios originales (ECA, estudios observacionales, estudios de pruebas diagnósticas, de pronóstico y reglas de predicción clínica).
  - Periodo de búsqueda: la fecha de cierre de la búsqueda es enero del 2008. Sin embargo, se ha mantenido un servicio de alerta bibliográfica hasta mayo de 2008 con el objeto de incluir la bibliografía reciente más relevante.

<sup>1</sup> Grupo de trabajo sobre GPC, *Elaboración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. Manual Metodológico*. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud -I+CS; 2007. Guías de Práctica Clínica en el SNS: I+CS N° 2006/OI.

<sup>2</sup> NICE. Clinical Guideline. Management of type 2 diabetes: Management of blood glucose. London: National Institute for Clinical Excellence; 2002.

<sup>3</sup> NICE. Clinical Guideline. Management of type 2 diabetes: Retinopathy, screening and early management. London: National Institute for Clinical Excellence; 2002.

<sup>4</sup> NICE. Clinical Guideline. Management of type 2 diabetes: Prevention and management of foot problems. London: National Institute for Clinical Excellence; 2003.

<sup>5</sup> National Institute for Clinical Excellence. Clinical Guideline F. Management of type 2 diabetes. Renal disease-prevention and early management. London: National Institute for Clinical Excellence; 2002.

- Evaluación de la calidad de los estudios y resumen de la evidencia para cada pregunta, siguiendo las recomendaciones de Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN).
- Formulación de recomendaciones basada en la «evaluación formal» o «juicio razonado» de SIGN. La clasificación de la evidencia y la graduación de las recomendaciones se ha realizado con un sistema mixto que utiliza la propuesta del centro sobre medicina basada en la evidencia de Oxford para las preguntas de diagnóstico y el de SIGN para el resto (anexo 1). Las recomendaciones controvertidas o con ausencia de evidencia se han resuelto por consenso en una reunión del grupo elaborador.
- Selección de un grupo de colaboradores expertos nacionales en el área de la DM 2 para la elaboración de la fase inicial de formulación de preguntas y la revisión de un primer borrador de la GPC.
- Se ha contactado con las distintas Sociedades Científicas implicadas: Federación Española de Diabetes, Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP), Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC), Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), que además están representadas a través del grupo elaborador y la colaboración experta.
- La actualización de la GPC está prevista cada cinco años; sin embargo, no se descarta una actualización más frecuente de su versión electrónica.
- Las recomendaciones adaptadas de otras guías se han identificado con el índice «<sup>GPC</sup>».
- Las tablas de niveles de evidencia y grados de recomendación pueden consultarse en el Anexo 1.