

# 1. Introducción

La atención eficiente de los pacientes diabéticos implica un trabajo coordinado y multidisciplinar con la participación de la atención primaria y especializada.

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad en la que constantemente se están produciendo avances, tanto en el diagnóstico como en lo que se refiere a su manejo y tratamiento. Los cambios en los criterios diagnósticos, la comercialización de nuevos fármacos para el control glucémico y la continua publicación de nuevos estudios sobre la eficacia del control de los factores de riesgo cardiovascular necesitan ser evaluados y, según el caso, incorporados a la práctica clínica por los profesionales responsables de la atención a los pacientes diabéticos.

La existencia de una GPC actualizada sobre el tema puede constituir una herramienta útil para responder a las cuestiones planteadas en la asistencia al paciente diabético.

Una de las propuestas de la estrategia en diabetes del Sistema Nacional de Salud (1) es «garantizar que el tratamiento y seguimiento del enfermo diabético cumple con los mejores criterios y estándares de calidad asistencial». Para ello se recomienda «elaborar, adaptar o adoptar y posteriormente implantar, en el ámbito de las CC.AA., guías integradas de práctica clínica de acuerdo a las prioridades y los criterios de calidad establecidos por el SNS».

Este es uno de los motivos que justifican la elección de la diabetes como tema de una de las GPC del programa de elaboración de guías de práctica clínica basadas en la evidencia, para la ayuda a la toma de decisiones clínicas en el SNS.