

# Preguntas para responder

## Definición, historia natural, criterios diagnósticos y cribado de DM 2

1. ¿Cuál es la definición de diabetes? Criterios diagnósticos, pruebas a realizar y puntos de corte
2. ¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar DM 2?
3. ¿En qué grupos de riesgo está indicado el cribado de diabetes?
4. ¿Cuál es la prueba más fiable para el cribado de diabetes: glucemia en ayunas, sobrecarga de glucosa, hemoglobina glicosilada (HbA<sub>1c</sub>)? ¿Cada cuánto tiempo hay que realizar el cribado en población de riesgo?
5. ¿Cuál es la validez diagnóstica de la HbA<sub>1c</sub> en pacientes con glucemia plasmática entre 110 y 126 mg/dl?
6. ¿Cuál es la validez diagnóstica de la glucemia capilar frente a la venosa y frente a la curva para el diagnóstico o cribado de diabetes?

## Prevención de la diabetes en pacientes con hiperglucemias intermedias

7. ¿Qué intervenciones son eficaces para prevenir el desarrollo de diabetes en pacientes con glucemia basal alterada o intolerancia a la glucosa (dieta, ejercicio, tratamiento farmacológico)?

## Dieta y ejercicio

8. ¿Cuál es la dieta más adecuada en el paciente con diabetes?
9. ¿Cuáles son los efectos del ejercicio físico en pacientes con DM 2? ¿Qué tipo de ejercicio se recomienda?

## Control glucémico

10. ¿Cuáles son las cifras objetivo de HbA<sub>1c</sub>?
11. ¿Cuál es el tratamiento farmacológico inicial de pacientes con diabetes que no alcanzan criterios de control glucémico adecuados?

12. ¿Cuál es el tratamiento más adecuado en caso de fracaso de la terapia inicial?
13. ¿Qué estrategias de combinación de fármacos son recomendables en el tratamiento de pacientes con diabetes con mal control glucémico?
14. ¿Qué estrategias de combinación de fármacos son recomendables en el tratamiento de pacientes con diabetes con mal control glucémico tras la utilización de doble terapia oral (triple terapia oral vs. insulina)?
15. ¿Se debe continuar el tratamiento con antidiabéticos orales en pacientes en los que se inicia el tratamiento con insulina?
16. ¿Qué pauta de insulina de inicio es la más adecuada en pacientes con fracaso de fármacos orales?
17. ¿Cuál es la eficacia y seguridad de los análogos de insulina frente a insulinas convencionales en pacientes con DM 2 que requieren insulina?

## Cribado y tratamiento de las complicaciones macrovasculares<sup>1</sup>

18. ¿Es el riesgo cardiovascular de los pacientes diabéticos equiparable al riesgo de los que han sufrido un infarto agudo de miocardio? ¿Qué tabla de riesgo se recomienda en pacientes con DM 2?
19. ¿Hay que realizar cribado de cardiopatía isquémica en personas adultas con DM 2? ¿Cuál es el método para realizar el cribado de cardiopatía isquémica?
20. ¿Deben tratarse con ácido acetil salicílico las personas diabéticas?
21. ¿El tratamiento con estatinas disminuye las complicaciones cardiovasculares en la diabetes? ¿Cuándo está indicado el tratamiento con estatinas en pacientes con diabetes?
22. ¿Cuáles son las cifras de PA objetivo en el tratamiento del paciente diabético hipertenso?
23. ¿Cuál es el tratamiento antihipertensivo de elección en pacientes con diabetes e hipertensión arterial?

## Cribado y tratamiento de las complicaciones microvasculares<sup>1</sup>

24. ¿Hay que realizar cribado de la retinopatía diabética? ¿Con qué técnica y cada cuánto tiempo?

---

<sup>1</sup> La pregunta sobre el cribado de la arteriopatía periférica se ha incluido en el pie diabético, ya que no existe ningún ensayo clínico aleatorizado (ECA) sobre la eficacia de cribado como intervención aislada (sólo se han encontrado evidencias cuando se realiza cribado de arteriopatía periférica en el contexto de un cribado de pie diabético).

25. ¿Hay que realizar cribado de la nefropatía diabética? ¿Cuál es la periodicidad del cribado? ¿Qué métodos deben usarse?
26. ¿Cuál es el tratamiento de pacientes con DM 2 y microalbuminuria?
27. ¿Cuál es el tratamiento de la neuropatía diabética dolorosa?
28. ¿Cuál es el tratamiento de la disfunción eréctil en el paciente diabético tipo 2?

## Pie diabético. Evaluación, prevención y tratamiento

29. ¿Hay que realizar cribado del pie diabético? ¿Con qué frecuencia? ¿Con qué método?
30. ¿Cuáles son las medidas preventivas más eficaces para prevenir complicaciones del pie diabético?
31. ¿Cuál es la eficacia de las intervenciones para tratar las úlceras del pie diabético?

## Educación diabetológica

32. ¿Cuáles son los objetivos y contenidos de la educación dirigida a pacientes con DM 2?
33. ¿Es eficaz la educación dirigida a pacientes con DM 2?
34. ¿Cómo debe ser la educación dirigida a pacientes con DM 2 en atención primaria y en atención especializada?
35. ¿Es eficaz el autocontrol de la persona con DM 2 (con componentes como autocontrol de peso, ejercicio, autoanálisis, pie o presión arterial)? ¿Cómo debe ser el contenido del programa de autocontrol?
36. ¿Es eficaz el autoanálisis en pacientes con DM 2, insulinizados y no insulinizados?

## Organización de la consulta con el paciente DM 2

37. ¿Cuáles son los criterios de derivación a consulta especializada que se proponen?
38. ¿Cuál es el estudio inicial de personas adultas con DM 2?
39. ¿Cuáles son los criterios aceptables de control que se proponen en pacientes con diabetes?
40. ¿Cuál es el contenido del control periódico en consulta médica y de enfermería?