

Anexo 11. Glosario y abreviaturas

Glosario

Cochane Library: Base de datos sobre efectividad producida por la Colaboración Cochrane, compuesta entre otras por las revisiones sistemáticas originales de esta organización.

Ensayo clínico aleatorizado: Es un diseño de estudio en el que los sujetos son aleatoriamente asignados a dos grupos: uno (grupo experimental) recibe el tratamiento que se está probando y el otro (grupo de comparación o control) recibe un tratamiento estándar (o a veces un placebo). Los dos grupos son seguidos para observar cualquier diferencia en los resultados. Así se evalúa la eficacia del tratamiento.

Estudio de cohorte: Consiste en el seguimiento de una o más cohortes de individuos que presenta diferentes grados de exposición a un factor de riesgo en quienes se mide la aparición de la enfermedad o condición en estudio.

Estudio de casos-control: Estudio que identifica a personas con una enfermedad (casos), por ejemplo cáncer de pulmón, y los compara con un grupo sin la enfermedad (control). La relación entre uno o varios factores (por ejemplo el tabaco) relacionados con la enfermedad se examina comparando la frecuencia de exposición a éste u otros factores entre los casos y los controles.

Embase: Base de datos europea (holandesa) producida por Excerpta Médica con contenido de medicina clínica y farmacología.

Especificidad: Es la proporción (o el porcentaje) de personas realmente sanas que tienen un resultado del test negativo. Es decir, la proporción de verdaderos negativos.

Glucemia basal alterada (GBA): Es el estadio utilizado para definir la glucemia basal que se encuentra entre la glucemia normal y la diabetes. Se define entre los márgenes de 110-125 mg/dl según OMS/ FID (entre 100-125 mg/dl según la ADA).

Grupo focal: Es una técnica conversacional para la obtención de información en la investigación cualitativa, y como tal responde a los criterios de muestreo intencionado, flexibilidad y circularidad propios de dicha metodología. Consiste en una entrevista grupal en la que los participantes -entre 5 y 10- exponen y discuten sus valoraciones en torno a un tema propuesto por el investigador-moderador. El guión es abierto o semiestructurado y lo tratado en el grupo se graba y se transcribe para su posterior análisis

Heterogeneidad: Ver «Homogeneidad».

Hiperglucemias intermedias (prediabetes o estados prediabéticos): Se consideran hiperglucemias intermedias la glucemia basal alterada y la intolerancia a la glucosa.

Homogeneidad: Significa «similaridad». Se dice que unos estudios son homogéneos si sus resultados no varían entre sí más de lo que puede esperarse por azar. Lo opuesto a homogeneidad es heterogeneidad.

Intervalo de confianza: Es el intervalo dentro del que se encuentra la verdadera magnitud del efecto (nunca conocida exactamente) con un grado prefijado de seguridad o confianza. A menudo se habla de «intervalo de confianza al 95%» (o «límites de confianza al 95%»). Quiere decir que dentro de ese intervalo se encontraría el verdadero valor en el 95% los casos.

Intolerancia a la glucosa (TAG): Es el estadio definido por la glucemia plasmática en sangre venosa a las dos horas tras el test de tolerancia a la glucosa de 75 g que se encuentra entre 140 mg/dl y 200 mg/dl.

Medline: Base de datos predominantemente clínica producida por la National Library of Medicine de EEUU.

Metaanálisis: Es una técnica estadística que permite integrar los resultados de diferentes estudios (estudios de test diagnósticos, ensayos clínicos, estudios de cohorte, etc.) en un único estimador, dando más peso a los resultados de los estudios más grandes.

NICE: Forma parte del NHS (National Health Service británico). Su papel es proveer a médicos, pacientes y al público en general de la mejor evidencia disponible, fundamentalmente en forma de guías clínicas.

NNT/NNH: Es una medida de la eficacia de un tratamiento. Es el número de personas que se necesitaría tratar (NNT) con un tratamiento específico para producir, o evitar, un evento adicional. Del mismo modo se define número necesario para perjudicar o «number needed to harm» (NNH) para evaluar efectos indeseables.

Odds Ratio (OR): Es una medida de la eficacia de un tratamiento. Si es igual a 1, el efecto del tratamiento no es distinto del efecto del control. Si el OR es mayor (o menor) que 1, el efecto del tratamiento es mayor (o menor) que el del control. Nótese que el efecto que se está midiendo puede ser adverso (p.e. muerte, discapacidad) o deseable (p.e. dejar de fumar).

Prediabetes: Ver «hiperglucemias intermedias».

Regla de Predicción Clínica: Es una herramienta clínica que cuantifica la contribución individual de varios componentes de la historia clínica, exploración física, y resultados de laboratorio u otras variables sobre el diagnóstico, el pronóstico o la respuesta más probable un tratamiento en un paciente concreto.

Revisión sistemática (RS): Es una revisión en la que la evidencia sobre un tema ha sido sistemáticamente identificada, evaluada y resumida de acuerdo a unos criterios pre-determinados. Puede incluir o no el metaanálisis.

Riesgo Relativo (RR): El cociente entre la tasa de eventos en el grupo tratamiento y control. Su valor sigue la misma interpretación que la OR.

SIGN: Agencia escocesa multidisciplinaria que elabora guías de práctica clínica basadas en la evidencia así como documentos metodológicos sobre el diseño de las mismas.

Los términos relacionados con aspectos metodológicos se basan en el glosario de CASPe (programa de habilidades en lectura crítica en España), en <http://www.redcaspe.org/homecaspe.asp>

Abreviaturas

AA	Autoanálisis
AAS	Acido acetil salicílico
ACV	Accidente cerebrovascular
ACVA	Accidente cerebrovascular agudo
ADA	Asociación de Diabetes Americana
ADO	Antidiabético oral
AHRQ	Agency for Healthcare Research and Quality
ARA II	Antagonista de los receptores de angiotensina-II
ATB	Antibiótico
CC.AA.	Comunidades Autónomas
CP	Coeficiente de probabilidad
CV	Cardiovascular
DM	Diabetes Mellitus
DM 2	Diabetes Mellitus tipo 2
DPP4	Dipeptidil peptidasa 4
EAP	Enfermedad arterial periférica
ECA	Ensayo clínico aleatorizado
ECG	Electrocardiograma
Ensayo ALLHAT	Antihypertensive and lipid lowering treatment to prevent heart attack Trial
Ensayo HOPE	Heart Outcomes Prevention Evaluation
Ensayo HOT	Hypertension Optimal Treatment
Ensayo LIFE	Cardiovascular morbidity and mortality in the Losartan Intervention For Endpoint reduction in hypertension study
Ensayo CARDS	Collaborative Atorvastatin Diabetes Study
Ensayo DREAM	Diabetes Reduction Assessment with Ramipril and Rosiglitazone Medication
Ensayo INSIGHT	Intervention as a Goal in Hypertension Treatment
FC	Frecuencia cardiaca
FDE	Fosfodiesterasa
FID	Federación Internacional de Diabetes
GBA	Glucemia basal alterada
GBP	Glucemia basal en plasma venoso
GEDAPS	Grupo de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de Salud
GIP	Glucosa-dependent insulinotropic polypeptide
GLP-1	Glucagon-like peptide 1
GPC	Guía de Práctica Clínica
HbA _{1c}	Hemoglobina glicosilada
HC	Hidratos de carbono

HDL	Lipoproteínas de alta densidad
HR	Hazard Ratio
HTA	Hipertensión arterial
HVI	Hipertrofia del ventrículo izquierdo
IAM	Infarto agudo de miocardio
ISRS	Inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina
ITB	Índice tobillo-brazo
IC	Intervalo de confianza
IECA	Inhibidor del enzima conversor de la angiotensina
IMC	Índice de masa corporal
IV	Intravenoso
LDL	Lipoproteínas de baja densidad
MET	Metabolic Equivalent T
MF	Monofilamento
n	Número de pacientes
NICE	National Institute for Clinical Excellence
NNH	Number needed to harm
NNT	Number needed to treat
OMS	Organización Mundial de La Salud
OR	Odds Ratio
PA	Presión arterial
PAD	Presión arterial diastólica
PAS	Presión arterial sistólica
RCV	Riesgo cardiovascular
RPC	Reglas de predicción clínica
RR	Riesgo relativo
RAR	Reducción absoluta del riesgo
RS	Revisión sistemática
SIGN	Scottish Intercollegiate Guidelines Network
SNS	Sistema Nacional de Salud
SU	Sulfonilurea
TAG	Intolerancia a la glucosa
TG	Triglicéridos
TTOG	Test de tolerancia oral a la glucosa
UBE	Unidad de bebida estándar que corresponde a 10 g de alcohol puro
VLDL	Lipoproteína de muy baja densidad
VPN	Valor predictivo negativo
VPP	Valor predictivo positivo