

1. Introducción

El envejecimiento de la población y el creciente número de personas con enfermedades crónico-degenerativas y con cáncer representan un reto importante para los servicios de salud en las sociedades desarrolladas. Muchos de estos enfermos padecen al final de su vida un sufrimiento intenso y precisan una atención sanitaria y social que implica a todos los ámbitos asistenciales (1).

El presente documento es un resumen de la Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos disponible en <http://www.guiasalud.es/>.

El objetivo de esta GPC es servir como instrumento para mejorar la atención sanitaria a las personas en la fase final de la vida y a sus familias, en los distintos ámbitos y centros donde sean atendidas (hospitales, atención primaria, domicilio, servicios especializados, servicios de urgencias, centros sociosanitarios, etc.).

La GPC resume la evidencia disponible para las cuestiones clave de los cuidados paliativos, tanto en pacientes oncológicos como no oncológicos: comunicación con el o la paciente y su familia; control de síntomas; apoyo psicosocial y espiritual; atención a la familia; atención en la agonía; sedación y duelo. Se ha limitado el alcance de la GPC a la población adulta. No se abordan aspectos como la nutrición, técnicas muy específicas de tratamiento (como terapias invasivas para el dolor, distintos tipos de psicoterapia específicos, etc.), o los aspectos emocionales que afectan a los miembros de los equipos que proporcionan cuidados paliativos.

No es objeto de esta guía la planificación de los servicios sanitarios de las distintas Comunidades Autónomas por lo que no se han incluido indicadores para la implementación de la GPC. Este aspecto podrá ser abordado en futuras revisiones de la guía.

La metodología empleada se recoge en el Manual de elaboración de GPC en el Sistema Nacional de Salud¹.

La actualización de la GPC está prevista cada cinco años, sin que se descarte una actualización de su versión electrónica más frecuente.

¹ Grupo de trabajo sobre GPC. Elaboración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. Manual Metodológico [Internet]. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud-I+CS; 2007 [10/1/08]. Guías de Práctica Clínica en el SNS: I+CS N° 2006/01. Disponible en: <http://www.guiasalud.es/>