

3. Metodología

La metodología empleada se recoge en el siguiente documento: “Elaboración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud. Manual Metodológico”, del Ministerio de Sanidad y Consumo y del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud¹⁴.

Los pasos que se han seguido son:

- Constitución del *grupo elaborador de la guía*, integrado por especialistas en urología, radioterapia, oncología médica y anatomía patológica, enfermería en urología y metodólogos.
- Formulación de preguntas clínicas siguiendo el formato: Paciente/Intervención/Comparación/*Outcome* o resultado.
- Búsqueda bibliográfica en: Cochrane Library, DARE, Medline-Pubmed, Embase, Trip Database, IME y búsqueda manual. Idiomas de los estudios seleccionados: inglés, francés, italiano, portugués y español. En una primera fase se realizó una búsqueda preliminar de GPC y de revisiones sistemáticas. Se identificaron dos GPC sobre cáncer de próstata que fueron valoradas con el instrumento AGREE²⁰, decidiéndose entonces utilizar una de ellas^{16,17} como fuente secundaria de evidencia que ayudara a responder a algunos apartados concretos de la guía, de acuerdo a la metodología de elaboración-adaptación-actualización empleada en la guía de práctica clínica sobre asma del País Vasco²¹. En una segunda fase, se realizó una búsqueda ampliada de estudios originales (ensayos clínicos controlados y aleatorizados, estudios observacionales, de pronóstico y series de casos).
- Evaluación de la calidad de los estudios y resumen de la evidencia para cada pregunta, siguiendo las recomendaciones de SIGN (*Scottish Intercollegiate Guidelines Network*)²².
- Formulación de recomendaciones basada en la “*evaluación formal*” o “*juicio razonado*” de SIGN. La clasificación de la evidencia y la graduación de las recomendaciones se ha realizado con el sistema de SIGN (ver anexo 1)²². Las recomendaciones controvertidas o con ausencia de evidencia se han resuelto por consenso en varias reuniones del grupo elaborador.
- Los colaboradores expertos han participado en la revisión y redacción de las recomendaciones y los revisores externos han contribuido a la revisión del borrador de la guía con notables aportaciones.
- Se ha contado con la colaboración de las Sociedades Científicas siguientes: Asociación Española de Urología (AEU), Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR), Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y Asociación Española de Enfermería en Urología (AEEU), que se han visto representadas a través de los miembros del grupo elaborador, de los colaboradores expertos y de los revisores externos.
- En <http://www.guiasalud.es> está disponible el material donde se presenta de forma detallada la información con el proceso metodológico de la GPC.

Está prevista una actualización de la guía cada tres años, o en un plazo de tiempo inferior si aparece nueva evidencia científica que pueda modificar algunas de las recomendaciones ofrecidas en esta guía. Las actualizaciones se realizarán sobre la versión electrónica de la guía, disponible en la URL: <http://www.guiasalud.es>.