

Anexo 3. Preguntas clave para la entrevista ante la sospecha de trastornos de ansiedad

Preguntas	Respuestas
<p>Parte 1: Identificando la ansiedad</p> <p>“¿Cómo le están yendo las cosas últimamente?”</p> <p>“¿Considera usted que está teniendo algún problema de estrés, preocupaciones o ansiedad excesivos?”</p>	<p>[En caso afirmativo]</p> <p>¿Me lo puede contar?</p> <p>¿Cuándo empezó la dificultad excesiva?</p> <p>¿Hubo algún cambio o estrés importante en su vida en esa época?</p>
<p>Parte 2: Explorando las respuestas positivas previas con las siguientes preguntas. Modifique las preguntas en función de las respuestas del paciente.</p> <p>“¿Qué clase de cosas le preocupan? ¿Se preocupa excesivamente de las cosas del día a día como su familia, su salud, su trabajo o su economía? ¿Le dicen sus amigos o seres queridos que se preocupa demasiado? ¿Tiene dificultades para controlar su preocupación, como problemas para dormir o sensación de estar físicamente enfermo con dolores de cabeza, problemas de estómago o fatiga?”</p> <p>“¿Experimenta en alguna ocasión de forma repentina síntomas o sensaciones físicas desagradables tales como palpitaciones o vértigos? ¿Tiene sensaciones de miedo o pánico en esas ocasiones? ¿Le han ocurrido alguna vez estas experiencias de repente, sin una causa o desencadenante claro?”</p> <p>“¿Evita algunas situaciones porque le pudieran llevar a experimentar esa cadena de síntomas o sensaciones de miedo o pánico?” (Por ejemplo, en aglomeraciones de gente, sitios cerrados, conduciendo, salir de casa solo o en otras situaciones).</p>	<p>[En caso afirmativo]</p> <p>¿Me lo puede contar?</p> <p>Véase sección de TAG</p> <p>[En caso afirmativo]</p> <p>¿Me lo puede contar?</p> <p>Véase sección de TA</p> <p>[En caso afirmativo]</p> <p>¿Me lo puede contar?</p> <p>Véase sección de TA</p>
<p>Parte 3: Si se identifica un problema de ansiedad, se debe explorar si el problema le causa dificultades en su vida diaria o un alto nivel de estrés</p> <p>“¿Este problema [los síntomas descritos por el paciente] le molesta mucho?”</p> <p>“¿Este problema interfiere con su trabajo, actividades o relaciones?”</p>	

Versión traducida de la propuesta por la Guía Canadiense⁶¹.