

Tabla 24: Factores asociados al trastorno por movimientos rítmicos relacionados con el sueño

Factores genéticos	
Patrón familiar	Algunos autores apuntan a la existencia de una posible predisposición familiar ^{375,377,378} .
Sexo	En algunos estudios se ha observado una mayor frecuencia de un tipo de movimiento rítmico (<i>head banging</i> o movimientos rítmicos de la cabeza en sentido anteroposterior) en niños que en niñas, en una proporción 3:1, siendo la proporción entre niños y niñas similar para el resto de movimientos ^{378,379} . En otros estudios no se encuentran diferencias ³⁸⁰ .
Posibles factores desencadenantes	
Otitis media	Se han descrito algunos casos en los que el <i>head banging</i> aparece en niños tras sufrir previamente otitis media ^{381,382} .
Trastornos asociados	
Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)	Los niños con TDAH presentan una mayor frecuencia de head banging en comparación con la población general ³⁸³ .
Ansiedad	Según datos de una encuesta entre padres, aquellos niños con un determinado movimiento rítmico denominado <i>body rocking</i> (movimientos rítmicos de balanceo de todo el cuerpo estando el niño apoyado sobre manos y rodillas), presentaban niveles más altos de ansiedad ³⁸⁰ .
Síndrome de piernas inquietas (SPI)	Aunque en general se considera que los movimientos rítmicos del sueño no se asocian con otros trastornos del sueño se ha descrito algún caso asociado al SPI ³⁸⁴ .